

スクール活動

フットサルスクール

昨年より下記地域でフットサルスクールを行っています。サッカーの基本的な技術を身につけることと、スポーツの楽しさを学ぶスクールです。年2回の交流ゲームを行います。また、ダイヤモンドサッカークラブとの合同レッスンもあります。

- ・新条・城北スクール（火曜日 5時～6時）・光明スクール（水曜日 5時～6時）
- ・山直キッズスクール（木曜日 5時～6時）・常盤スクール（金曜日 5時～6時）



E A u pスクール（EAu p...エクササイズアップ=運動能力向上）

1年～4年を対象に、基本的な走り方を指導したり、マット運動、なわとび等、運動が苦手な子どもたちも楽しく活動できるよう、コーディネーションを高めるためのメニューを取り入れ、スクール活動を行っています。

- ・八木スクール（月曜日 5時～6時）・大宮スクール（火曜日 5時～6時）
- ・山直南スクール（水曜日 5時～6時）・旭スクール（木曜日 5時～6時）
- ・新条スクール（金曜日 5時～6時）・朝陽スクール（土曜日 11時～12時）



太極拳教室 山直教室 山直中学校にて（水曜日 7時～9時）

40代～60代の方を中心に活動しています。ヨガをとり入れたストレッチで、ストレスを解消しています。