



2024. 6. 24.

特定非営利活動法人スポーツクラブダイヤモンド

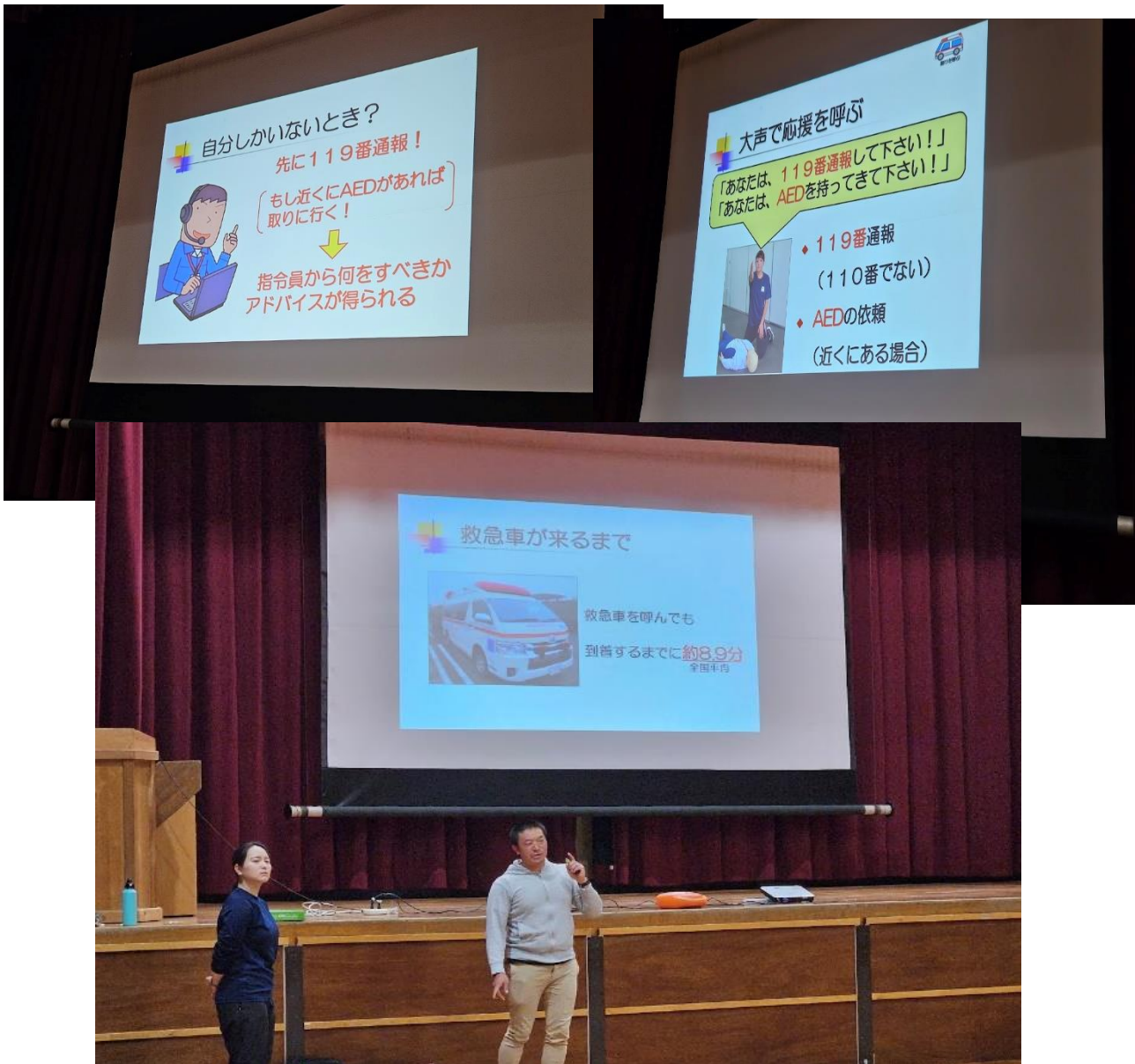
## 危機管理講習会報告書

～救急救命【AED 心肺蘇生】及び熱中症について～

毎年恒例の危機管理講習会を下記要領で行いました。

- ◆日時：5月18日(土) 18時～19時
- ◆場所：山直中学校体育館
- ◆講師：中尾貢(なかおみつぐ)氏 岸和田市消防史員・救急救命士・熱中症予防管理者  
橋本梨紗(はしもとりさ)氏 岸和田市消防史員
- ◆参加者：会員保護者・サッカージュニアユース・指導者 計21名

### パワーポイントを使つての説明



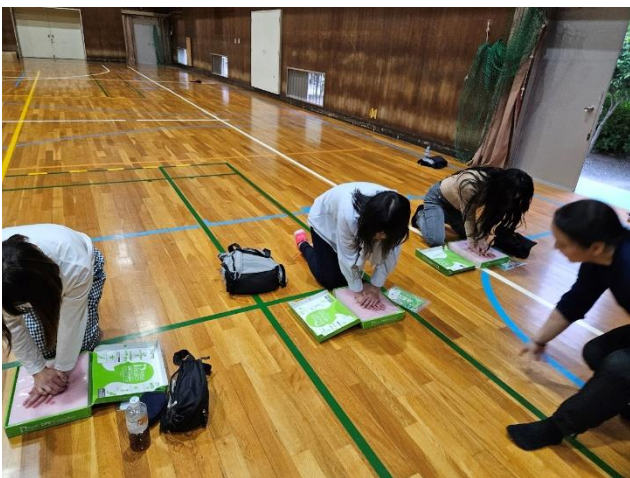
実技は、前で人形を使っでのデモンストレーション



中尾講師は、人数分の※あっぱくんライトを準備し、心臓マッサージ、AED の使用についてなどを指導していただきました。

心臓マッサージは 2 分間、抑える位置、角度などに注意をはらいながら押し続けました。2分間は想像以上に長く、途中でリタイアしてしまう方もいました。

※あっぱくんライトとは…  
心臓マッサージと AED の仕様方法を短時間で学ぶことができる教材です。



救急車が到着するまでの 8 分程度の間、AED を使い、心肺蘇生を行うことにより、助けられる命があります。このような場面に遭遇した時のために、講習会を通じ、経験しておくことの大切さを学びました。今回参加できなかった方も、次の機会には参加し、体験してください。宜しくお願いします。

文責 松田篤人